

Brochuretekst Ouderenzorg in de huisartsenpraktijk

Waarom Ouderenzorg in de huisartsenpraktijk

Met de verwachte groei van het aantal ouderen stijgt tegelijkertijd de verwachte toename van het aantal mensen met chronische aandoeningen en daarmee de zorgvraag. Gemiddeld komt iemand zes keer per jaar bij de huisartsenpraktijk, maar is dat verdrievoudigd boven de 65 jaar. Gezien de toenemende zorgvraag van ouderen zal de zorg zich in toenemende mate op ouderen richten. Veel ouderen krijgen te maken met multimorbiditeit (meerdere chronische ziekten). Dat gaat vaak samen met beperkingen in het dagelijks functioneren, verlies van zelfredzaamheid, autonomie en een toenemende behoefte aan professionele zorg en ondersteuning. De verwachting is dat de groeiende groep ouderen steeds meer gebruik zal maken van gezondheidsvoorzieningen. Voor dit veranderingsproces is behoefte aan bevoegde en bekwame professionele beroepsbeoefenaren, zoals goed opgeleide praktijkverpleegkundigen in de huisartsenpraktijk. Met deze gedachte als uitgangspunt is de module Ouderenzorg voor praktijkverpleegkundigen in de huisartsenpraktijk ontwikkeld.

Voor wie bedoeld

U denkt en werkt op hbo niveau. U bent werkzaam in de eerstelijns zorg (bijvoorbeeld als praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner, casemanager ouderenzorg of wijkverpleegkundige) en u wilt uw kennis rondom de kwetsbare oudere vergroten.

Het programma

Voor een goede aansluiting bij de ontwikkelingen in het verpleegkundig beroep is bij het samenstellen van het programma gebruik gemaakt van het beroepsprofiel 2020 en van het visiedocument over de toekomstige ouderenzorg van CSO, NFU en ZonMw. Het programma start met een inleiding ouderenzorg en het begrip kwetsbare ouderen. U krijgt handvatten aangereikt om methodisch een zorgplan op te stellen en te kunnen werken met meetinstrumenten voor het inkaarten van kwetsbare ouderen. Tijdens de bijeenkomsten die volgen, worden ziektebeelden (zoals dementie, neurologische ziektebeelden bij kwetsbare ouderen, decubitus en wonden), vallen en valpreventie en samenhangende thema's nader besproken en uitgewerkt. Ook komen ouderenmishandeling, mantelzorg, empowerment en polyfarmacie aan bod. Er is aandacht voor de adaptieve opgaven bij chronisch zieken en uw rol daarbij.

Methodiek

Elke bijeenkomst start met een korte inhoudelijke inleiding. Deze wordt direct gevolgd door praktijktoepassing. De opleiding is competentiegericht opgezet en het programma omvat interactieve en praktijkgerichte onderwijsvormen. Uw eigen werkervaring en die van de mededeelnemers, wordt zoveel mogelijk in het programma geïntegreerd. Bij kwetsbare ouderen krijgt u te maken met complexe zorgvragen. Zeer complexe en multidisciplinaire zorg wordt

geleverd in het verpleeghuis: u wordt uitgenodigd daar een kijkje te nemen. De module wordt afgesloten met een kennistoets en een reflectie op een praktijkcasus.

Tijdsinvestering

De module duurt ongeveer 5 maanden en telt 11 bijeenkomsten, exclusief toetsing. U heeft eens per 2 weken les. In de tussenliggende weken werkt u aan opdrachten (op uw leer-/werkplek). De gemiddelde studiebelasting is 4 uur per week, dat is exclusief de bijeenkomst.

Het resultaat

U bent in staat om in alle voorkomende situaties de verantwoordelijkheid voor het verlenen van verpleegkundige zorg aan kwetsbare ouderen, zodanig dat de gezondheid en kwaliteit van leven van de kwetsbare ouderen wordt beschermd, bevordert en bewaakt. Tevens bent u in staat om interventies te initiëren en coördineren gericht op de kwaliteit van zorg voor kwetsbare ouderen, zodanig dat het gewenste resultaat binnen de gestelde termijn en met de beschikbaar gestelde middelen gerealiseerd wordt. Dat houdt onder andere in dat u in staat bent om kwetsbare ouderen te herkennen en verschillende ziektebeelden bij ouderen vanuit diverse perspectieven te bekijken. U herkent signalen en u kunt vervolgens op een effectieve wijze de juiste zorg in kaart brengen en inzetten. Bij chronisch zieken kunt u adaptieve opgaven herkennen. U kent de meest voorkomende geriatrische ziektebeelden in de eerstelijnszorg en u kunt de zorg voor de cliënt optimaliseren door ook de draagkracht en draaglast van de mantelzorg te analyseren. U herkent de signalen van ouderenmishandeling en u kunt op de juiste wijze handelen bij vermoedens hiervan.

Tenslotte bent u in staat om kritisch te reflecteren op de eigen professionaliteit en effectiviteit, bent u zich bewust van de invloed van het eigen functioneren op anderen en kan u op basis hiervan handelingsalternatieven ontwikkelen.

Het diploma

Bij succesvolle afronding ontvangt u een certificaat voor de module Ouderenzorg in de huisartsenpraktijk. Accreditatie wordt gegeven namens het kwaliteitsregister van de beroepsorganisatie V&VN.

Opleidingsplaats en startdata

U kunt de module volgen op diverse locaties in Nederland. Instappen kan in het voor- en in het najaar. De exacte data, locaties en benodigde financiële investeringen vindt u op www.avansplus.nl.

Verder ontwikkelen

De module Ouderenzorg in de huisartsenpraktijk is een verdiepingmodule op de opleiding Praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner in de huisartsenpraktijk. Voor verdere verdieping in ouderenzorg kunt u de modules Somatische aspecten en Psychogeriatric van de opleiding Praktijkverpleegkundige in het verpleeghuis volgen. Laat u informeren over wat voor u de juiste keuze is.